



Proteção Solar

A exposição excessiva ao sol contribui para:

- ▶ Desenvolvimento do câncer de pele
- ▶ Envelhecimento precoce

Para prevenção destes efeitos, é importante:

- ▶ Usar protetor solar com Fator de Proteção (FPS) de no mínimo 15, diariamente
- ▶ Evitar expor-se ao sol no período entre 10 e 16 horas
- ▶ Usar chapéu com abas, óculos escuros e roupas apropriadas

**O sol faz bem à saúde,
aproveite-o de forma correta !**



Proteção Solar

A proteção contra os efeitos danosos do sol é importante durante todo o ano, e não somente no verão ou na praia.

Os cuidados com a proteção solar devem ser tomados desde a infância

O protetor solar é um dos itens a ser observado na prevenção dos males causados pela radiação solar. A sua simples utilização não garante a total prevenção, e nem significa que podemos nos expor por mais tempo ao sol, além disto, o produto só será eficaz se utilizado corretamente.

Recomendações Importantes

- ▶ Escolha o produto com Fator de Proteção Solar (FPS) adequado ao fototipo de pele
- ▶ Siga as recomendações expressas na embalagem, como *modo de uso* e *necessidade de reaplicação*
- ▶ Verifique se consta na embalagem do produto o nº do registro no Ministério da Saúde

Gerência-Geral de Cosméticos
cosmeticos@anvisa.gov.br

www.anvisa.gov.br