

## ANEXO 15

# Implantando a Preparação Alcoólica para as Mãos no Ponto de Assistência/Tratamento: Ferramenta de Tomada de Decisão e Guia para a Avaliação do Custo Inicial

Um dos elementos essenciais identificados e parte do primeiro passo de implantação da intervenção é a disponibilização de preparações alcoólicas no ponto de assistência/tratamento do paciente, p.ex., à beira do leito ou em unidades hospitalares, p.ex., nas enfermarias, nos ambulatórios, nas unidades de radiologia, etc. Ao final do documento é apresentada uma definição de trabalho para o ponto de assistência neste contexto.

Para planejar este passo essencial, diversos procedimentos precisam ser seguidos. Este guia auxilia fornecendo os passos de planejamento gerencial e apresentando uma maneira de detalhar os passos necessários para implantar e auxiliar na fundamentação das decisões essenciais com vistas à intervenção na informação da infra-estrutura e na informação econômica relacionada à unidade específica.

Em geral, são duas as opções para fornecer as preparações alcoólicas em todas estas áreas e situações onde elas são necessárias:

1. Oferecer preparações em frascos de bolso individuais, que são portados por todos os membros da equipe que têm contato com pacientes;
2. Fixar dispensadores/frascos de preparações alcoólicas próximos aos leitos ou mesas de cabeceira dos pacientes (ou próximo a estas áreas). As preparações alcoólicas afixadas em carrinhos ou colocadas em uma bandeja de curativo ou medicamento que pode ser levada ao ponto de assistência/tratamento também cumprem esta finalidade.

Isto pode ser atingido de duas maneiras:

- Serviços de saúde que atualmente utilizam preparações alcoólicas para as mãos, disponíveis comercialmente, vendidas em embalagens descartáveis ou reprocessáveis podem continuar com esta prática, contanto que as preparações em uso preencham os seguintes critérios:
  - Estejam de acordo com os padrões de eficácia anti-séptica (padrões ASTM ou EN);
  - Sejam financeiramente viáveis, de acordo com os recursos locais;
  - Sejam bem toleradas e aceitas pelos profissionais de saúde.

Recomenda-se que seja feita uma avaliação adequada para garantir o cumprimento destes critérios, se ela ainda não estiver sendo feita.

**Nos serviços de saúde, nos quais as preparações alcoólicas não estão disponíveis ou não preenchem os critérios mencionados acima, uma alternativa é a produção local de preparações, de acordo com a fórmula e a metodologia recomendada pela OMS.**

Para a última opção, a OMS desenvolveu a Folha Informativa Técnica 5: Fórmula da OMS para a Preparação Alcoólica para as Mãos (anexo 12) e uma Fórmula Recomendada para a Fricção Anti-séptica das Mãos-Guia para Produção Local (anexo 38) que identificam todos os equipamentos e insumos necessários e fornecem as instruções detalhadas para a produção local.

### **Avaliação da situação local para auxiliar na tomada de decisão:**

Para ajudar na identificação dos custos iniciais desta intervenção e na decisão sobre o tamanho dela, diversos fatores precisam ser avaliados. Responder às perguntas e preencher os espaços em branco nas tabelas abaixo ajudam a avaliar a situação do serviço de saúde:

#### I. Infra-estrutura e principais custos iniciais (dispensadores/frascos):

Pergunta	Explicação/Exemplo	Resultado/Resposta
Quantos pontos de interação paciente/profissional de saúde podem ser identificados no serviço de saúde / áreas selecionadas? Isso definirá o número de dispensadores/frascos necessários	Nº de leitos e/ou nº de carrinhos destinados ao uso no ponto de assistência ao paciente	
Quantos profissionais de saúde precisam ser equipados com frascos de 100 mL de preparação alcoólica para as mãos para cobrir todas as oportunidades de higienização das mãos?	Nº de profissionais com contato direto com o paciente	
Custos de frascos de 500 mL e dispensadores de parede	Disponível comercialmente ou fabricado localmente	
Custo de frascos de 100 mL	Disponível comercialmente ou fabricado localmente	

Isto ajuda a definir o principal custo inicial.

## II. Custo de produção local versus aquisição do produto comercializado:

Pergunta	Explicação/Exemplo	Resultado
Custo (comercial) de um litro de preparação alcoólica para as mãos com eficácia anti-séptica, bem tolerada e aceita pela equipe	Para fazer uma comparação com a menor unidade (p.ex., 1 litro de produto).	
Custo de capital inicial para a produção de 1 litro de preparação alcoólica para as mãos: principal custo inicial do equipamento para a produção e dos ingredientes básicos de acordo com o Guia para Produção Local	P.ex., embalagens de plástico ou vidro, galões, tanques de aço inoxidável, espátulas de plástico ou metal, etc. Os custos destes materiais podem ser divididos por 500 (1000?) para obter o custo inicial aceitável por litro. Observe que com este método, o custo de produção do 501º (1001º?) litro será livre de custo inicial.	
Salário da equipe para a produção de um litro de preparação alcoólica: tempo da equipe destinado ao processo de produção em horas para produção de 10, 50 ou 100 litros.	Os custos salariais precisam ser divididos por 10, 50 ou 100, respectivamente, para estimar o custo salarial para produção de um litro.	
Custo inicial consumível para um litro de preparação alcoólica: custo de aquisição inicial dos itens consumíveis, de acordo com o Guia para Produção Local	P. ex., etanol, isopropanol, glicerol, água destilada ou água fervida e resfriada. Se uma grande quantidade for produzida, o custo precisa ser dividido pela quantidade de litros produzida para calcular o custo por litro.	
O salário da equipe de limpeza, CME e reabastecimento dos frascos de 500 mL e 100 mL: tempo da equipe destinado ao processamento para reabastecer frascos de 10, 50 e 100 mL (em horas)	Os custos salariais precisam ser divididos por 10, 50 ou 100, respectivamente, para estimar o custo salarial de reabastecimento de um frasco (se o reabastecimento de frascos de 100 mL levar tanto tempo quanto o reabastecimento de frascos de 500 mL)*.	

\*Observação: Não inclui os custos de água, desinfetante e/ou esterilização de frascos

Isso definirá o custo real de produção de um litro de preparação.

## III. Quantidade de preparação alcoólica necessária por mês:

Este é um passo essencial para a produção local da preparação alcoólica. Com base no cálculo abaixo, pode-se obter informações sobre a quantidade de preparação alcoólica necessária para um mês na sua unidade (em litros)?

Pergunta	Explicação/Exemplo	Resultado
Nº. de oportunidades de higienização das mãos por dia (p.ex., nº de contatos profissional de saúde/paciente, que precisam de higienização das mãos por dia)	O nº. máximo de oportunidades de higienização das mãos pode variar de 8 oportunidades por hora de cuidado prestado ao paciente em enfermarias gerais a aproximadamente 22 por hora de cuidado prestado ao paciente em UTIs.	
Quantidade de preparação alcoólica necessária para higienização das mãos em mL	2 mL.	
Nº. de profissionais de saúde em contato com paciente		
Nº. de dias de trabalho por mês	Aproximadamente 20-25.	

Além da quantidade de preparação produzida, deve-se descontar 10% de perda.

### Exemplo de cálculo considerando-se o uso total e 100% de adesão:

Uma UTI com 25 profissionais de saúde x 22 oportunidades de higienização das mãos de cuidado prestado ao paciente por hora x turno de 8 horas por profissional por dia x 22 dias úteis por mês x 0,02 litros de preparação alcoólica = 1.936 litros de preparação alcoólica por mês mais 10% de perda = 2.129,6 litros de preparação alcoólica no total por mês.

A adesão total com 100% de oportunidades de higienização das mãos é uma situação irreal e mesmo uma campanha intensiva a longo prazo atinge apenas um limite máximo de 60% de adesão.

Portanto, é mais realístico incluir uma escala gradual para a produção de preparação planejada com base nos níveis de adesão de 20% no início da campanha e 40% em um estágio posterior.

Um exemplo de cálculo mais realístico para o planejamento de produção de preparação para uma UTI pode ser o seguinte:

**Nível de 20% de adesão:**

25 pessoas x 4,4 episódios de higienização das mãos x 8 horas x 22 dias de trabalho x 0,02 litros de preparação = 387,2 litros de preparação por mês mais 10% de perda = 426 litros de preparação no total por mês.

**Nível de 40% de adesão:**

25 pessoas x 8,8 episódios de higienização das mãos x 8 horas x 22 dias de trabalho x 0,02 litros de preparação = 774,4 litros de preparação por mês mais 10% de perda = 851,8 litros de preparação no total por mês.

Ao coletar estes dados básicos iniciais, pode-se arriscar uma análise da quantidade de material inicial e investimento primário. Esta ferramenta ajuda a decidir se a intervenção deve ser produzida em grande escala para todo o serviço de saúde ou limitada a algumas áreas do serviço de saúde (p.ex., enfermarias, unidades).

Definição: Ponto de assistência/tratamento (Local de higienização) – refere-se ao local onde ocorrem três elementos: o paciente, o profissional de saúde e a assistência ou tratamento envolvendo o contato com o paciente. O conceito refere-se a preparações alcoólicas para a higienização das mãos (p.ex., preparação alcoólica para higienização das mãos sob as formas gel ou solução) que devem estar facilmente acessível para a equipe por estarem o mais próximo possível, p.ex., ao alcance das mãos (se os recursos permitirem) onde estiver ocorrendo o contato com o paciente. Os produtos do ponto de assistência devem estar acessíveis sem haver a necessidade de deixar o local de assistência/tratamento. A preparação alcoólica deve poder ser usada no momento exigido, sem deixar o local da atividade.

Isso permite que a equipe cumpra, de forma rápida e fácil, os cinco momentos para a higienização das mãos descritos no Guia de Implantação.

Normalmente, o ponto de assistência é atingido por meio de preparações alcoólicas para a higienização das mãos portadas pela equipe (frascos de bolso) ou preparações alcoólicas afixadas próximas ao leito ou à cabeceira do paciente (ou perto da área). As preparações alcoólicas afixadas a carrinhos ou colocadas em uma bandeja de curativo ou medicamentos que é levada para o local da atividade também preenchem os requisitos.