

## ANEXO 35

IDENTIFICAÇÃO DO LOCAL: \_\_\_\_\_

### Teste de Conhecimento a Respeito da Higienização das Mãos para Profissionais de Saúde

- ▶ O conhecimento necessário para este teste é transmitido especificamente pelo material de treinamento da OMS sobre higienização das mãos e as perguntas podem ser consideradas difíceis para quem não participou do treinamento.
- ▶ Marque **apenas uma resposta** para cada pergunta
- ▶ Por favor, leia as perguntas com atenção antes de respondê-las. Suas respostas serão mantidas em sigilo.

▶ PEQUENO GLOSSÁRIO:

**Preparação alcoólica:** uma preparação contendo álcool (sob as formas solução, gel ou espuma) destinada à fricção anti-séptica das mãos para destruir os microrganismos.

**Fricção anti-séptica das mãos:** aplicação nas mãos de uma preparação alcoólica.

**Higienização simples das mãos:** higienizar as mãos com água e sabonete comum (não associado a anti-séptico).

1. Identidade pessoal: \_\_\_\_\_

2. Data: \_\_\_\_\_

3. Hospital: \_\_\_\_\_

4. Unidade: \_\_\_\_\_

5. Serviço: \_\_\_\_\_

6. Cidade: \_\_\_\_\_

7. País: \_\_\_\_\_

8. Natureza do hospital:     Público             Privado

9. Tipo de hospital:             Geral             Universitário     Distrital         Pronto Socorro     Instituição de Longa Permanência

10. Gênero:                     Feminino         Masculino

11. Idade: \_\_\_\_\_ anos

12. Profissão\*:                 Enfermeiro         Técnico ou auxiliar de Enfermagem     Parteira             Médico  
 Técnico                     Terapeuta                                     Outro

\* **Estudantes:** devem ser incluídos entre Enfermeiros/Parteiros ou Médicos, de acordo com as diferentes profissões.

**Técnicos:** Técnico em Radiologia, Técnico em Cardiologia, Técnico da Sala de Operação, Técnico de Laboratório

**Terapeuta:** Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Audiologista, Fonoaudiólogo

**Outros:** Nutricionista, Dentista, Assistente Social

13. Departamento (por favor, selecione o departamento/clínica que está mais próximo ao seu):

- |                         |                     |                                   |                                    |
|-------------------------|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| O Medicina Interna      | O Clínica Cirúrgica | O Unidade de Tratamento Intensivo | O Clínica Médica/Cirúrgica         |
| O Unidade de Emergência | O Obstetrícia       | O Pediatria                       | O Instituição de Longa Permanência |
| O Ambulatório           | O Outro             |                                   |                                    |

14. Você recebeu algum treinamento em higienização das mãos? O Sim O Não

15. Existe alguma preparação alcoólica disponível para higienização das mãos na sua instituição? O Sim O Não

16. Qual das seguintes é a principal rota de transmissão cruzada de microrganismos potencialmente patogênicos entre pacientes em serviços de saúde? **(marque apenas uma resposta)**

- a. O Mãos do profissional de saúde quando não estão higienizadas
- b. O Circulação do ar no hospital
- c. O Exposição do paciente a superfícies colonizadas (p.ex, leitos, cadeiras, mesas, piso)
- d. O Compartilhar objetos não invasivos (p.ex., estetoscópios, aparelho de pressão, etc.) entre os pacientes

17. Qual é a fonte de microrganismos mais freqüente responsável pelas infecções relacionadas à assistência à saúde? **(marque apenas uma resposta)**

- a. O Microrganismos no sistema de água do hospital
- b. O Microrganismos no ar do hospital
- c. O Microrganismos já presentes no paciente ou nas proximidades dele
- d. O Microrganismos no ambiente hospitalar (objetos e superfícies)

18. Qual é o tempo mínimo necessário para a preparação alcoólica destruir a maioria dos microrganismos nas suas mãos? **(marque apenas uma resposta)**

- a. O 3 segundos
- b. O 10 segundos
- c. O 20 segundos
- d. O 1 minuto

19. Quais das seguintes afirmações sobre técnicas de higienização das mãos com preparação alcoólica são "Verdadeiras"?

- a. A preparação alcoólica deve cobrir todas as superfícies de ambas as mãos O Verdadeiro O Falso
- b. As mãos têm de estar secas antes do uso O Verdadeiro O Falso
- c. Pode-se secar as mãos com papel toalha após fricção das mãos com a preparação alcoólica O Verdadeiro O Falso

20. Quais dos seguintes itens devem ser evitados por estarem associados à possibilidade de colonização das mãos?

- a. Uso de jóias O Sim O Não
- b. Pele danificada O Sim O Não
- c. Unhas artificiais/postiças O Sim O Não
- d. Uso regular de um creme para as mãos O Sim O Não

21. Que tipo de higienização das mãos é necessário nas seguintes situações?

- a. Antes de escrever no prontuário do paciente O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum
- b. Antes de contato com o paciente O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum
- c. Ao chegar na unidade após o almoço O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum
- d. Antes de aplicar uma injeção O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum
- e. Antes de esvaziar o urinol O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum
- f. Antes de abrir a porta do quarto do paciente O Fricção álcool O água e sabonete O Nenhum

g. Após aplicar uma injeção	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
h. Após esvaziar o urinol	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
i. Após remoção de luvas de procedimento	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
j. Ao deixar o paciente	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
k. Após arrumação da cama do paciente	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
l. Após exposição visível ao sangue	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
m. Após contato com um paciente com diarreia	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum
n. Antes da desinfecção do leito após a alta do paciente	O Fricção álcool	O água e sabonete	O Nenhum

22. Quais das seguintes afirmações sobre a fricção anti-séptica das mãos com preparação alcoólica e a higienização das mãos com água e sabonete são verdadeiras?

- |  |              |         |
|--|--------------|---------|
| a. Friccionar as mãos com preparação alcoólica é mais rápido do que higienizá-las com água e sabonete                          | O Verdadeiro | O Falso |
| b. Friccionar as mãos com preparação alcoólica resseca mais a pele do que higienizá-las com água e sabonete                    | O Verdadeiro | O Falso |
| c. Friccionar as mãos com preparação alcoólica é mais eficaz contra os microrganismos do que higienizá-las com água e sabonete | O Verdadeiro | O Falso |

23. Quais das seguintes ações de higienização das mãos evita a transmissão cruzada de microrganismos ao paciente?

- |  |       |       |
|--|-------|-------|
| a. Higienização das mãos antes de contato com o paciente                             | O Sim | O Não |
| b. Higienização das mãos após o contato com o paciente                               | O Sim | O Não |
| c. Higienização das mãos imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais   | O Sim | O Não |
| d. Higienização das mãos após exposição a superfícies e objetos próximos ao paciente | O Sim | O Não |

24. Quais das seguintes ações de higienização das mãos evita a infecção do paciente por seus próprios microrganismos?

- |  |       |       |
|--|-------|-------|
| a. Higienização das mãos antes de contato com o paciente                             | O Sim | O Não |
| b. Higienização das mãos após o contato com o paciente                               | O Sim | O Não |
| c. Higienização das mãos imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais   | O Sim | O Não |
| d. Higienização das mãos imediatamente antes de realização de procedimento asséptico | O Sim | O Não |

25. Quais das seguintes ações de higienização das mãos evita a infecção do profissional de saúde?

- |  |       |       |
|--|-------|-------|
| a. Higienização das mãos após o contato com o paciente                               | O Sim | O Não |
| b. Higienização das mãos imediatamente após risco de exposição a fluidos corporais   | O Sim | O Não |
| c. Higienização das mãos imediatamente antes de realização de procedimento asséptico | O Sim | O Não |
| d. Higienização das mãos após exposição a superfícies e objetos próximos ao paciente | O Sim | O Não |

26. Quais das seguintes superfícies podem contaminar suas mãos com microrganismos que você pode transmitir aos pacientes se não higienizá-las antes de tocá-lo?

- |  |       |       |
|--|-------|-------|
| a. A maçaneta da porta do quarto do paciente | O Sim | O Não |
| b. A roupa de cama do próprio paciente       | O Sim | O Não |
| c. A pele intacta de outro paciente          | O Sim | O Não |
| d. A pele intacta do próprio paciente        | O Sim | O Não |
| e. O prontuário do paciente                  | O Sim | O Não |
| f. As paredes do quarto do paciente          | O Sim | O Não |
| g. A mesa de cabeceira de outro paciente     | O Sim | O Não |

**Muito obrigado por seu tempo!**

Todas as precauções cabíveis foram tomadas pela Organização Mundial de Saúde para verificar as informações contidas neste documento. Entretanto, o material publicado está sendo distribuído sem qualquer tipo de garantia, seja expressa, seja implícita. A responsabilidade pela interpretação e uso deste material é do leitor. Em hipótese alguma a Organização Mundial de Saúde se responsabilizará por danos provindos do seu uso.